

# 美バ - 1 グランプリ審査基準

下記は男女別の審査基準となり、一般部門国内予選、ファイナル（日本大会）共通となります。個別にご質問のある方は、本ホームページよりお問合せ下さい。

## 男子審査基準

### ①総合的なポイント

- ・男性の総合的なスタイルの印象として、コスチュームやヘアスタイルとのバランス、表情、立ち振る舞い等、紳士的なエレガントさを評価します。
- ・男性らしく、スタイリッシュな躍動感を重視し、健康的な肉体美がウォーキングやポージング、パフォーマンス等で、リズムカルでバランスよく表現されることを評価します。
- ・全体的な肌の状態、パフォーマンス後の心身のバランス等、健康体であること。
- ・肩が前面に押し出し風を切るような歩き方等、日常のマナーに欠けるような歩き方は推奨しておりませんので、エレガントで紳士的な歩き方・パフォーマンスであること。

### ②審査必須ポイント

- ・ボディビルのように、極端な筋肉の仕上げを減点としています。
- ・トレーニングジムや宅トレ等を含めて、日常のライフワーク内に於けるトレーニングによって造り上げられたBODYを評価対象としています。
- ・肩のラインからウエストにかけての逆三角形に準じたV的なシェイプラインを評価しています。
- ・より引き締まったウエスト、腹部の分割的な表現が美しい事を評価しますので、必ずしも筋肉質な表現が高い評価とはなりません。
- ・しっかりと鍛えられた股関節から膝までの部分を含め、筋肉量と美しさの割合がバランスよく仕上げられている事を評価します。
- ・膝から足首までのラインは、素足で且つボクサーシューズ等着用により、筋肉量と足首までのバランスを含め評価します。
- ・全体的に、トレーニングやコンディショニングを通じて、しっかりと健康的に絞られている事やBODYバランス、筋肉量等が整っていて、ステージ上に於ける落ち着いたパフォーマンス、ウォーキング等に於いて、各部位がバランスよく表現されるかを評価していきます。

### ②美バ - 1 グランプリ・必須パフォーマンス（ステージ上で行われるもの）

- ポージング・・・フロント➡サイド➡バック➡サイド➡フロント
- プレゼンテーション・・・ウォーキング、フリーポージング、パフォーマンス  
以上、一般部門（国内予選/JAPANファイナル）・芸能部門各共通（JAPANファイナル）
- フリーパフォーマンス・・・出場者各位のオリジナルパフォーマンス（JAPANファイナルのみ）

## 女子審査基準

### ①総合的なポイント

- ・コスチュームやヘアスタイル、ハイヒール（ハイヒールは基準を満たさないと自動的に減点となります）とのバランス、表情、立ち振る舞い等、女性としての総合的なスタイルの印象を評価します。
- ・女性らしく、上品な印象を与える立ち振る舞いが出来ていること
- ・日常に違和感なくドレスアップされたヘアスタイルであること
- ・メイクアップは、濃すぎず自然体でいて、品位があること
- ・アクセサリー等の使い方やフィット感が美しいこと
- ・痩せ過ぎず、太らないを原則としますが、ご自身の肉体的なベースに準じた基準で全体的なバランスが保たれていること（Aライン、Iライン、Yライン、Xラインの構成バランス）

### ②審査必須ポイント

- ・過度に筋肉量を増強するような仕上げを減点としています。
- ・元々ご自身が持つスタイルを重視するのではなく、ジムや宅トレ等を含めて、日常のライフワーク内に於けるトレーニングをされて造り上げられたBODYを評価対象としています。
- ・肩のラインからウエストにかけてのXV的な女性らしいシェイプラインを評価します。
- ・よりソフトに引き締まったウエストを評価します。
- ・程よく丸く盛り上がり魅せるヒップ及びヒップラインを評価します。
- ・美しくと鍛えられた股関節から膝までの部分を評価します。
- ・膝からハイヒールまでのバランス、美しさ、しなやかさを評価します。
- ・全体的に、トレーニングやコンディショニングを通じて、しっかりと健康的に絞られている事やBODYバランス、スタイル等が整っていて、ステージ上でのパフォーマンス、ウォーキング等に於いて、魅せる点で十分に美しいバランスであるかを評価していきます。

### ②美バ - 1 グランプリ・必須パフォーマンス（ステージ上で行われるもの）

- ポージング・・・フロント➡サイド➡バック➡サイド➡フロント
- プレゼンテーション・・・ウォーキング、フリーポージング、パフォーマンス  
以上、一般部門（国内予選/JAPANファイナル）・芸能部門各共通（JAPANファイナル）
- フリーパフォーマンス・・・出場者各位のオリジナルパフォーマンス（JAPANファイナルのみ）